



**МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КУЗБАССА**

650064, г. Кемерово,
Советский пр-т, 60, корпус 1
т.36-76-80, факс 58-45-82

от 14.08.2023 № 2920/03
на № _____ от _____

Руководителям муниципальных
органов управления в сфере
физической культуры и спорта
Кузбасса

Руководителям учреждений,
подведомственных Министерству
физической культуры и спорта
Кузбасса

Руководителям аккредитованных
региональных спортивных
федераций Кузбасса

Уважаемые коллеги!

В соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005, Федеральным законом от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», Всемирным антидопинговым кодексом 2021, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством от 07.11.2019, Международными стандартами, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 № 464, информируем вас, что РАА «РУСАДА» (далее – РУСАДА) поясняет запрещенные в спорте методы как в соревновательный, так и во вне соревновательный периоды, которые входят в Международный стандарт ВАДА «Запрещенный список» (прилагается).

Прошу Вас изучить данную информацию и транслировать ее своим спортсменам, специалистам и врачам спортивной медицины своих учреждений.

Напоминаю, что согласно принципу строгой ответственности, спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм. Всегда проверяйте лекарства перед применением с помощью сервиса: <https://list.rusada.ru/>

Приложение: в электронном виде.

С уважением,
министр физической
культуры и спорта Кузбасса

СА. Мяус

Запрещенные в спорте методы

Плазмаферез – это метод разделения крови на составные части.

Этот метод запрещен в спорте, так как относится к классу М1 Запрещенного списка – «Манипуляции с кровью и ее компонентами»: переливание крови, а также введение красных клеток крови любого происхождения (в том числе собственных, например, при донорстве плазмы крови) в систему кровообращения.

Плазмаферез при донорстве плазмы может быть запрещен в соответствии с классом М1.1 Запрещенного списка, так как собственные эритроциты донора (и другие компоненты крови) повторно вводятся обратно в систему кровообращения после отделения плазмы и компонентов крови. Также это может быть запрещено в соответствии с классом М2.2 Запрещенного списка, так как процедура может заканчиваться введением физиологического раствора в объеме более 100 мл за 12-часовой период.

Внутривенные инфузии включены в класс М2 «Запрещенного списка» «Химические и физические манипуляции»: главным образом потому, что некоторые спортсмены могут использовать этот запрещенный метод для:

- улучшения своих результатов путем увеличения объема плазмы;
- маскировки использования запрещенного вещества;
- искажения значений в биологическом паспорте спортсмена.

Спортсменам и специалистам по спортивной медицине важно знать:

- Если субстанция, не являющаяся запрещенной, вводится инъекционно или инфузионно в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, и не является частью стационарного лечения, хирургического вмешательства или клинического диагностического исследования, то для этого запрещенного метода следует подавать запрос на терапевтическое использование (ТИ).
- Если запрещенная субстанция вводится внутривенно инъекционно или инфузионно, то для этой запрещенной субстанции должен быть подан запрос на ТИ независимо от того, что объем инфузии может составлять менее 100 мл, а также независимо от условий и обстоятельств, при которых она осуществляется.
- В ситуациях, связанных с оказанием неотложной медицинской помощи, может быть подан ретроактивный запрос на ТИ в соответствии с Международным стандартом по ТИ.

Что такое ТИ и каковы критерии выдачи разрешения на ТИ можно узнать на официальном сайте Министерства физической культуры и спорта Кузбасса: <https://minsport-kuzbass.ru/fizicheskaya-kultura-i-sport/antidopingovaya-politika/>